

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

9:00		9-10 GINNASTICA DOLCE ALTERNATIVA		9-10 GINNASTICA DOLCE ALTERNATIVA	
10:00		10-11 GINNASTICA DEL BENESSERE		10-11 GINNASTICA DEL BENESSERE	
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00	16.30-17.45 YOGA OOM	17-18 BALANCE CONTROL 1		17-18 BALANCE CONTROL 1	
18:00	18-20 LABORATORIO DI TEATRO EMOTIVO	18-19 BALANCE CONTROL 2	17.45-19 DANZA LIBERA TEEN	18-19 BALANCE CONTROL 2	
19:00		19-20 FULL TONE	19-20.15 DANZA LIBERA ADULTI	19-20 FULL TONE	
20:00	20-22 TEATRO EMOTIVO LET TI SHOW	20-21 DIFESA PERSONALE		20-21 DIFESA PERSONALE	
21:00					
22:00					

SEDE DI TOMBA DI MERETO